ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	8	2025

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio dia - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de la autonomia		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia	Profesional a cargo:	Laura Julieth Cubillos López
Nombre de la actividad:	Ejercicios de esparcimiento y salud mental		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la estimulación cognitiva, la memoria, la atención y la creatividad en personas mayores mediante actividades lúdicas y artísticas que promuevan la participación activa, el trabajo individual y colectivo, y el bienestar emocional, fortaleciendo al mismo tiempo la interacción social y el disfrute colectivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la memoria semántica, la fluidez verbal y la agilidad mental a través de juegos de palabras grupales.
2. Fortalecer la atención, concentración y la percepción visual mediante actividades de coloreado guiado (mámandalas y dibujos).
3. Fomentar la creatividad, la expresión personal y la relajación a través del arte y el trabajo manual.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Bienvenida y motivación: Se da un saludo afectuoso y se explica el propósito de la la actividad de ejercicios de esparcimiento y salud mental, se indica la dinamica de la actividad. Se realiza actividad fisica con movilidad articular: Movimiento de pies arriba y abajo, rotación de tobillos (circulos), flexión y extensión alterna de rodillas, movimiento circular de cadera, giros suaves de tronco derecha e izquierda, circulos con los hombros hacia adelante y atrás, circulos con brazos extendidos adelante y atrás, circulos de muñecas, inclinación lateral del cuello (oreja al hombro), giros suaves de cabeza derecha e izquierda, inclinación de cabeza adelante y atrás.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a las actividades: Actividad 1: Juego de palabras en cadena Se forma un círculo con los participantes, una persona mayor dice una palabra (ejemplo: “casa”), el siguiente participante debe decir una palabra que comience con la última letra de la palabra anterior (“árbol”), la dinámica continúa en rondas, promoviendo la agilidad mental, la memoria léxica y la atención a lo que dicen los demás. Actividad 2: Coloreado guiado de mandalas/dibujos Cada participante recibe una hoja con una mandala o un animal con secciones numeradas, se explican las reglas: cada número corresponde a un color específico (ejemplo: 1 = verde, 2 = azul, 3 = amarillo, etc.), se da un tiempo estimado para que los participantes realicen el coloreado de acuerdo a la instrucción, al finalizar, se realiza una socialización de los dibujos, promoviendo la expresión, la valoración individual y colectiva.
MOMENTO FINAL	La actividad desarrollada tiene como propósito principal estimular las funciones cognitivas y creativas de las personas mayores, mediante dinámicas lúdicas y participativas que promovieron el uso de la memoria, la atención, la concentración, la coordinación motora fina y la expresión artística, las estrategias implementadas (juego de palabras encadenadas y coloreado de mándalas con códigos numéricos) seran altamente efectivas y significativas para los participantes. Al cierre de la jornada, se realizara un espacio de socialización de los dibujos y mandalas elaborados, donde cada persona mayor podra compartir sus elecciones de color, formas y significados personales. Este momento permitira el reconocimiento individual y colectivo, favoreciendo la expresión creativa y la autoestima. Posteriormente, se llevara a cabo una breve retroalimentación grupal, resaltando la importancia de ejercitar la mente a través de actividades cognitivas y artísticas, como medio para fortalecer la memoria, la concentración, la atención y la agilidad mental. Se enfatizara que mantener la mente activa contribuye al bienestar integral, la autonomía y la prevención del deterioro cognitivo. Finalmente, las personas mayores expresaran y valorsaran la dinámica de las actividades.

RECURSOS

Sillas Mesas Hojas con mandalas o dibujos	Bafle Internet Colores Esferos

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la jornada se desarrolló una actividad enfocada en la estimulación cognitiva de las personas mayores, mediante ejercicios de tipo individual y grupal, diseñados para trabajar la memoria, la atención, la coordinación y la creatividad.

Desde el inicio, los participantes mostraron una actitud receptiva, positiva y entusiasta, lo que permitió mantener un ambiente agradable y de colaboración, en el ejercicio de palabras encadenadas, se evidenció rapidez verbal, espontaneidad y trabajo en equipo, estimulando la memoria a corto plazo y la agilidad mental. La actividad de colorear mándalas y dibujos con códigos de colores favoreció la atención sostenida, la precisión y la creatividad, brindando además un espacio de relajación y disfrute personal.

La combinación de dinámicas lúdicas e inclusivas permitió que todos los participantes, con diferentes niveles de habilidad, pudieran involucrarse activamente. Se promovió la cooperación, el respeto por los turnos, la motivación compartida y la socialización grupal.

La actividad cumplió con los objetivos planteados, consolidándose como una estrategia efectiva para ejercitar la mente, estimular la creatividad y reforzar los lazos sociales, aportando al bienestar integral y a la calidad de vida de las personas mayores.

FECHA: 09 Agosto 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EJERCICIOS DE ESPARCIMIENTO Y SALUD MENTAL	RESPONSABLE: Laura Cubillos Educadora Física









FECHA: 09 Agosto 2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EJERCICIOS DE ESPARCIMIENTO Y SALUD MENTAL	RESPONSABLE: Laura Cubillos Educadora Física







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20248018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 09-08-2024

Jornada: Dia: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Fortalecimiento de autonomia	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	19.162.921	luis Alberto.	Casallas.			SI			
2	cc	17.148.908	luis Maria	Reyes	No Firma.		SI			
3	cc	4.776.037	Osvaldo.	Collazos Gomez.			SI			
4	cc	5.961.272	Marco Antonio	Ospeda Alfonso			SI			
5	cc	17.181.191	Teodolfo	Bolaños Parra			SI			
6	cc	4.172.538	Alberto	Mosquera			SI			
7	cc	19.075.317.	Nebertulio	Barón Roeda			SI			
8	cc	19.210.200	luis Felipe.	Gonzalez Pinzon			SI.			
9	cc	19.459.258	Orlando	Duque. Sob.			NO.			
10	cc	24.323.898	luz Marina	Pineda Sanchez			SI.			
11	cc	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas			NO			
12	cc	19.086.282.	Jorge.	Diaz			SI			
13	cc	6.026.912.	Hernando	Urrego Castaño			SI			
14	cc	17.806.331.	Octavio	Cordoba			SI			
15	cc	17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara			SI			
16	cc	19.322.076	Jose Hubert.	Rodriguez Gonzalez.			SI			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FORPSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20234010223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio Dia - Madre Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermúdez.

Fecha: 09 - 08 - 2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Laura Cubillos.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Fortalecimiento de Autonomía	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	19.220.104	Juan Angel.	Ianchepas Rodriguez			SI			
18	CC	79.232.708	Luis Eduardo.	Castiblanco			SI			
19	CC	19.369.483	Alvaro Enrique.	Murcia.			SI			
20	CC	19.140.749	Luis Manuel.	Reyes.			SI			
21	CC	5.554.831.	Jose David.	Carreño James			SI			
22	CC	79.280.474.	Jorge Enrique.	Suarez Sandrez			SI			
23	CC	17.174.274	Misael	Español Alvarez			SI			
24	CC	17.130.958	Jose Isidro.	Ubaque Urrego			SI			
25	CC	41.520.263	Gladys	Carvajal Prada.			NO.			
26	CC	11.296.754.	Jesus Antonio	Garcia.			NO.			
27	CC	17.174.946.	Hernando	Diaz Umaña			SI			
28	CC	70.057.142.	Juan Camilo.	Moreno Mendoza			SI			
29	CC	13.227.505	Ildefonso.	Silva Calderon			SI			
30	CC	31.400.953.	Martha Lucia.	Posso Franco			SI			
31	CC	19.273.015	Raul.	Garzon Castañeda.			SI.			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20224018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche. Antenia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 09 - 08 - 2025.

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Laura Cubillos.	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Fortalecimiento de Autonomia	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	17.069.945.	Carlos Arturo	Narvirete Diaz			SI			
33	CC	11.290.490	Aristobulo.	Rico			SI			
34	CC	3.006.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			SI			
35	CC	17.063.277.	Alvaro	Betancourt Latorre			SI			
36	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves			SI			
37	CC	14.880.849	Jose Heberth.	Cardenas			SI			
38	CC	41.495.683.	Maria Consuelo.	Parada Agudelo			SI			
39	CC	41.806.699.	Maria Lilia.	Rodriguez			SI			
40	CC	41.803.472	Belsbe	Gamba Hurtado			SI			
41	CC	6.155.358	Isaac.	Mosquera			SI			
42	CC	19.342.420	Orlando.	Chacatico Gomez			NO.			
43	CC	6.186.111	Jose Patrocinio.	Medina			SI			
44	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	No Firma.		SI			
45	CC	39.555.753	Ana Cecilia	Arias			SI			
46	CC	7.460.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			SI			
47	CC.	19.235.243	German.	Soto			SI			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F-GR-PSS-075
Versión: 2
Fecha: Mes a 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas.

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 09 - 08 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA fortalecimiento de autonomia	LINEA	LINEA	LINEA
48	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez			51			
49	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas			51			
50	CC	19278120	Carlos Abel	León Parra			51			
51	CC	41635329	Myriam	Rodriguez.			51.			
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Scanned with CamScanner